



Cómo ahorrar

Estrategias para la buena gestión



nationale
nederlanden

Contenido

1. ¿Qué debes saber antes de ahorrar?	3
Mitos sobre el ahorro	4
Razones para ahorrar	5
Seis errores más comunes al ahorrar	7
2. Primeros pasos para ahorrar	9
Control de gastos	10
¿Qué cantidad deberías ahorrar?	11
Cómo afrontar las deudas	13
Objetivos de ahorro	14
3. Elige tu estrategia de ahorro	15
Métodos de ahorro	16
· 1. Kakebo	16
· 2. Sobres	17
· 3. 50/30/20	17
· 4. 52 semanas	18
· 5. 30 días	18
· 6. Harv Eker	19
· 7. 50 céntimos	20
· 8. A la hucha	20
¿Y si nos olvidamos de los métodos? (ALP)	21
La cuenta de ahorro	22
Aplicaciones para ahorrar	23
4. Ahorrar más allá de recortar gastos	25
Ahorro por consumo	26
Ahorro en el hogar	27
¿Cómo generar ingresos extra?	30
Ahorro en beneficio del cambio climático	31
Defiende tu dinero	32
5. Pon a prueba tus conocimientos adquiridos	33
Test	34
Respuestas correctas	36



1. ¿Qué debes saber antes de ahorrar?



nationale
nederlanden



Mitos sobre el ahorro

Si has descargado este ebook es porque tienes ganas de ahorrar, pero antes de ponerte manos a la obra puede que tengas algunas (falsas) ideas preconcebidas sobre el ahorro. ¡Vamos a desmentirlas!

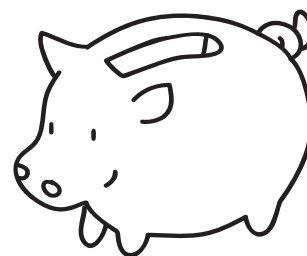
- **Hace falta mucho dinero.** En realidad, cualquier persona con ingresos puede ahorrar. Recuerda que el acto es proporcional a tu situación personal.

- **Si sólo puedes ahorrar poco dinero, no merece la pena.** Con esa mentalidad nadie lograría nada. Lo importante es comenzar, crear el hábito. Piensa que la suma de muchos “poquitos” terminará creciendo con el paso del tiempo.

- **Comprar todas las ofertas.** A veces parece que porque un producto esté en oferta es una buena decisión adquirirlo, ¿pero de verdad lo necesitas? ¿O precisas tantas unidades del mismo bien?

- **No hace falta una cuenta.** Ahorrar de forma esporádica es una fórmula errática. Por ello, las instituciones financieras ofrecen cuentas de ahorros sin comisiones que te permiten gestionar tu dinero de manera óptima.

- **Implica renunciar a todo.** No se trata de desechar todos los placeres de la vida, sino de quedarnos únicamente con lo más importante. Si te detienes a pensar, verás que hay muchos gastos mensuales que no aportan nada.



Cualquiera puede ahorrar, solo necesitas planificación.



Razones para ahorrar

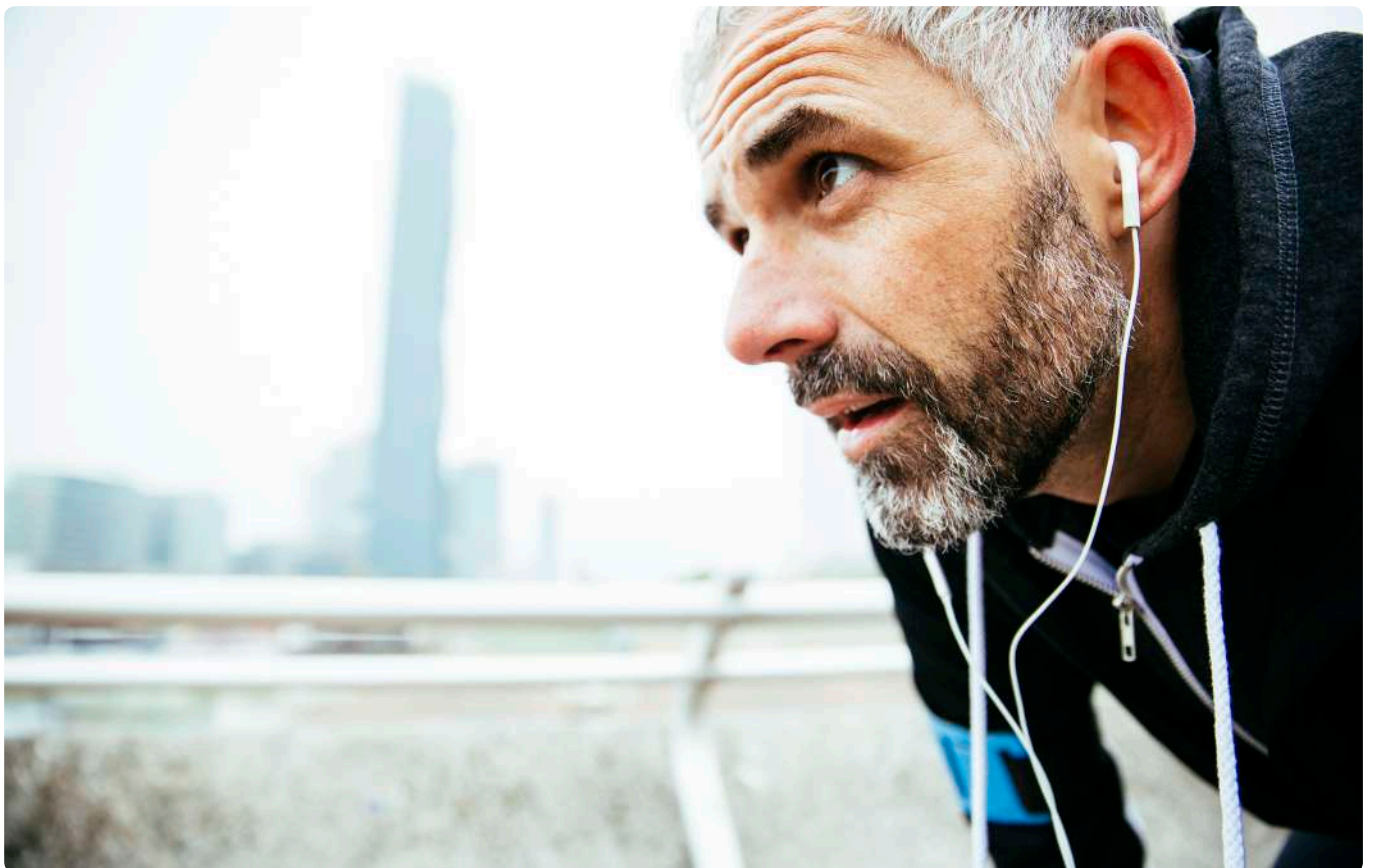
¿Para qué vas a comenzar a ahorrar si tu vida sin control es fantástica? Pues la verdad es que tiene múltiples ventajas, todas ellas a largo plazo. Si quieres un futuro estable, apúntate estos motivos por los que deberías hacerlo mes a mes.

- **Por precaución.** No es lo mismo ir con el agua al cuello que tener un fondo de rescate para capear los imprevistos, que no sabemos cuándo pero suceden. Por ejemplo, puede darte sustento mientras buscas un nuevo empleo.

- **Por tranquilidad.** Ahorrar también tiene una repercusión en tu salud mental. Al quitarte preocupaciones, tu estabilidad emocional mejora y dormirás mejor.

- **Lograr objetivos.** Si planificas el ahorro, podrás plantearte objetivos y conseguirlos. Por ejemplo, reservar todos los meses una cantidad determinada para las vacaciones, cambiar de coche, o comprar una vivienda.

- **Reducir las deudas.** El dinero que vas ahorrando puede servir para solventar antes las deudas. De hecho, esta debería ser la prioridad.
- **Tener un colchón,** que pueda servir, por una parte, para la jubilación. Llegado el momento, este remanente puede funcionar como un complemento a la pensión.
- **Visión muy a largo plazo,** para dejar una herencia a tus descendientes.
- **Generar pequeños intereses** si los guardas en depósitos de ahorro, como verás más adelante **¿Ahorrar puede hacer que consigas más dinero? Pues sí.**





Seis errores más comunes al ahorrar

No siempre logramos nuestros objetivos de ahorro ¿Por qué? Hay seis pecados capitales que debes evitar a toda costa:

- 1. No ser constantes.** En el momento que rompes la disciplina de ahorro, pierdes el hábito. No se trata de guardar el 90 por ciento de lo que ganas y vivir a base de pan y agua, sino plantear una cantidad, por pequeña que sea, pero que sepas que puedes ahorrar mes a mes.
- 2. Si no tienes un objetivo, no lamentarás gastar.** Tienes que saber qué quieres hacer con el ahorro.
- 3. Gastar el ahorro antes de alcanzar el objetivo.** Gastar el ahorro antes de alcanzar el objetivo que te habías propuesto ¡Las manos fuera!



Evita estos seis errores para conseguir tus objetivos.

4. Creer que todo va a ir bien. A lo mejor piensas que los imprevistos, los sucesos desagradables siempre ocurren a los demás, nunca a nosotros; pero esta creencia limitante es falsa. Cualquier día puede aparecer una humedad, averiarse el coche o romperse la nevera. Necesitas un colchón que te permita hacer frente a los imprevistos.

5. Dejarlo para más adelante. Mañana siempre es tarde ¿Por qué no comenzar hoy? Cuanto antes empieces, antes estarás haciendo una gestión inteligente de tus finanzas personales.

6. Adquirir productos “baratos” en origen, pero que por su baja calidad se rompen a la primera de cambio. Como decían las abuelas, al final lo barato sale caro. Mejor comprar un producto de buena calidad, aunque cueste más de primeras, que pagar dos veces o perder periódicamente en reparaciones.





2. Primeros pasos para ahorrar



nationale
nederlanden



Control de gastos

Antes de empezar a guardar dinero, controla los gastos que tienes. Aquí tienes algunos consejos para hacerlo:

1. Registra tus gastos: todos los meses tienes unos gastos fijos que puedes estimar como son el alquiler o hipoteca, alimentación, facturas de gas, agua, electricidad, gasolina, etc.

2. Clasifica tus gastos: ¡Llega el momento de tomar papel y bolígrafo! (o excel, si eres más cuadriculado) hay muchísimos gastos superfluos que puedes evitar. La solución no es que restrinjas tu alimentación, que consumas comida de peor calidad o que pases frío al ducharte. La clave está en poner el foco sobre los gastos innecesarios ¿Necesitas ejemplos?

- Suscripciones a servicios de streaming
- Pedir comida a domicilio
- Compras impulsivas por internet
- Caprichos constantes
- Revistas a las que tienes acceso gratuito en internet
- Gimnasio al que llevas semanas sin ir
- Comer fuera en vez de preparar tarteras
- Comprar productos de marca cuando los encuentras de marca -blanca más económicos

Estos son solo algunos de los pequeños gastos que puedes evitar mes a mes. Tú mejor que nadie conoces tus pecados y sabes dónde puedes recortar.



¿Qué cantidad deberías ahorrar?

Seguro que durante el proceso de meterle tijera a tus gastos, te preguntas cuándo parar... Lo recomendable es ahorrar al menos un 20 por ciento de lo que ganas, pero eso depende de tu salario y tus circunstancias personales.

De hecho, existe la paradoja de que cuanto más aumenta tu salario, más aumentan tus gastos ¿No te lo crees? Cuando eres joven, tu salario es bajo, pero apenas tienes responsabilidades más que contigo mismo.

Ahora, creces y supongamos que quieres tener hijos. Bien, tu salario ha aumentado porque tienes más experiencia, pero seguramente ya te has independizado y a lo mejor tienes descendencia ¡Más gastos! Y no hemos terminado, porque a medida que vayas cumpliendo años, gastarás más dinero en tu salud, si tienes hijos querrán acceder a estudios superiores...

En definitiva, cuanto más ingresos, más gastas.

Esto también sucede con las personas que mejoran su situación financiera de repente, como a quienes les toca la lotería o a los deportistas de alto nivel con sus contratos multimillonarios. Muchos de ellos acaban arruinados, y eso te sorprende porque en un mes ingresan más dinero que tú en toda tu vida, pero la realidad es que estas bancarrotas se generan como consecuencia de una mala gestión de las finanzas personales; por incrementar el nivel de vida a niveles insospechados en vez de ahorrar.

Por ello, siempre que obtengas un aumento de salario, una paga extra o un ingreso adicional que no esperabas, lo que puedes hacer es pre ahorrarlo en vez de gastar más.





Cómo afrontar las deudas

**La cosa se complica si quieres ahorrar pero también tienes deudas
¿Qué hacer en este caso?**

Pagar las deudas debe ser el primer objetivo a la hora de ahorrar. De hecho, contraer deudas es lo contrario al espíritu de ahorrar porque no solo gastas los ingresos, sino que consumes por encima de tus posibilidades. Por tanto, el primer paso será parar con nuestra espiral consumista y vigilar de cerca la tarjeta de crédito.

El siguiente paso es ordenar tus deudas de menos a más. Cada mes tienes que pagar las cuotas correspondientes más 100 euros. Esos 100 euros se los asignas a adelantar cuotas de la deuda más baja. Cuando hayas saldado la primera deuda, sumarás el importe de ésta más los 100 euros a la siguiente. **De esta manera, lograrás reducir de forma progresiva tus deudas antes de plazo. Es decir, menos intereses tendrás que pagar.**



Objetivos de ahorro

Para cumplir nuestro objetivos de ahorro es necesario establecer metas que podamos medir y validar. Por ejemplo, ahorrar todos los meses una cantidad o un porcentaje concreto.

Para este propósito, existen metas a corto plazo, como puede ser ahorrar para tener un fondo de emergencia que te permita vivir al menos seis meses sin trabajar, comprar un coche, irte a unas vacaciones de escándalo... o bien a largo plazo para dar la entrada de una vivienda, pagar los estudios de tus hijos o tener un fondo para la jubilación. En cualquier caso, tener una meta temporal hará más fácil que mantengas la disciplina de ahorro.

A la hora de establecer tus metas de ahorro, seguro que la metodología **SMART** te ayuda a verlo todo mucho más claro. Tienes que fijarte un objetivo que cumpla las siguientes condiciones: **Específico (S)**, **medible (M)**, **alcanzable (A)**, **relevante (R)** y **con un horizonte temporal (T)**.



Por ejemplo, ahorrar 200 euros al mes para comprar un sofá nuevo dentro de seis meses. Esto sería un objetivo de ahorro siguiendo la metodología SMART.



3. Elige tu estrategia de ahorro





Métodos de ahorro

Para facilitarte la labor, existen diferentes métodos a los que puedes recurrir:

1. Kakebo

El método kakebo surge en Japón, a comienzos del **siglo XX** de la mano de la periodista **Hani Motoko**, que buscaba un sistema que ayudase a los hogares nipones a ahorrar.

El método se parece a un libro de cuentas en el que apuntar los gastos y categorizarlos según sean básicos (vivienda, alimentación, facturas), ocio (restaurantes, museos, teatro) y gastos extra (cumpleaños, reparaciones, un nuevo teléfono móvil).

Puedes utilizar más categorías en función de tus necesidades. A final de mes, restarás los gastos a los ingresos y verás cuánto dinero has logrado ahorrar, si es la cantidad que quieres conseguir. De esta manera, serás más consciente de cuánto dinero gasta y en qué puedes ahorrar. En última instancia, te permite tomar conciencia sobre tu gestión.

2. Sobres

Para esta norma de ahorro **utilizarás sobres de colores** con varios conceptos: hogar, formación, ropa, viajes, caprichos, proyectos futuros... Y cada mes destinarás unas cantidades de dinero para cada uno de esos conceptos. Así **lograrás distribuir tus ingresos de manera más óptima**, y el resto ahorrarlo.

3. 50/30/20

Según este método, no deberías destinar más del **50 por ciento de tu salario a necesidades básicas** y como mucho el **30 por ciento a ocio y cultura**. Gracias a este reparto, **lograrás ahorrar al menos un 20 por ciento** de tus ingresos todos los meses.



4. 52 semanas

Este procedimiento resulta especialmente popular porque es muy sencillo. **Durante 52 semanas** (las semanas que tiene un año completo) **ahorrarás una cantidad que aumentará en un euro cada semana**. Así, la primera semana apartarás un euro, la siguiente dos euros, la tercera tres euros... Así cada semana durante un año aportarás un poquito más, y al cabo de un año habrás ahorrado 1.378 euros.

5. 30 días

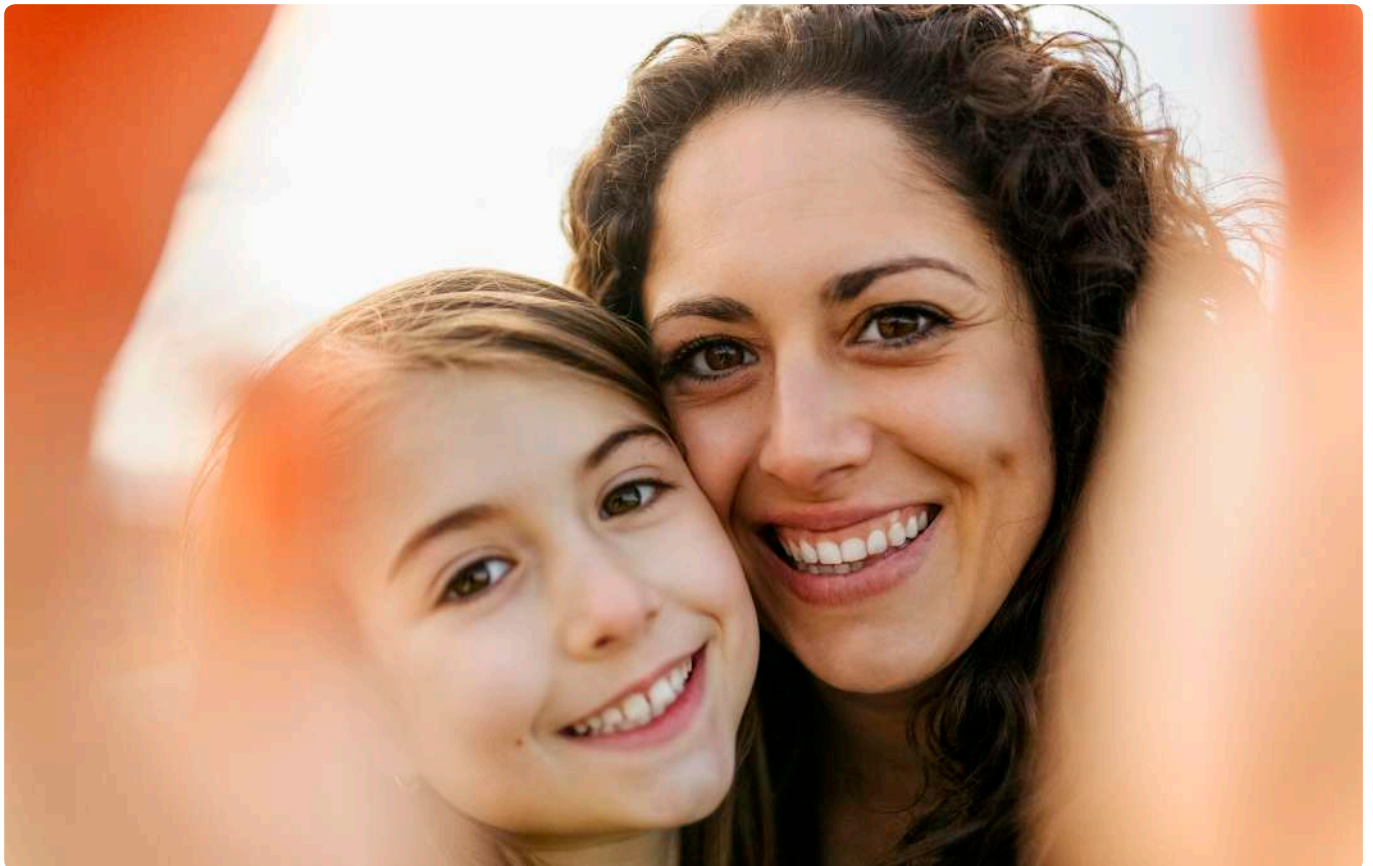
Similar al anterior, pero **en este caso en el marco de un mes y día tras día**. El primer día guardarás un euro, el siguiente dos euros, el tercero tres euros; y el cabo de un mes habrás reservado 465 euros. Si bien es más ambicioso que el anterior, ya que el ahorro es bastante superior, podrás hacerlo en base a 50 céntimos.



6. Harv Eker

Este método lleva el nombre de su creador, un empresario de origen canadiense que en tres años se arruinó. Eker propone destinar **la mitad del salario a gastos fijos** como alquiler, hipoteca, electricidad, alimentación. **La mitad restante se divide en cinco categorías: inversión, educación, ahorro, causas benéficas y entretenimiento.**

Según su método, estarás ahorrando un 10 por ciento de forma directa, pero en realidad es un 20 por ciento si tomas en cuenta el capital que inviertes. Otro 20 por ciento se destina a desarrollo personal a través del ocio y la formación. Respecto al 10 por ciento restante, Eker acude a la caridad como forma de sentirse mejor con uno mismo.

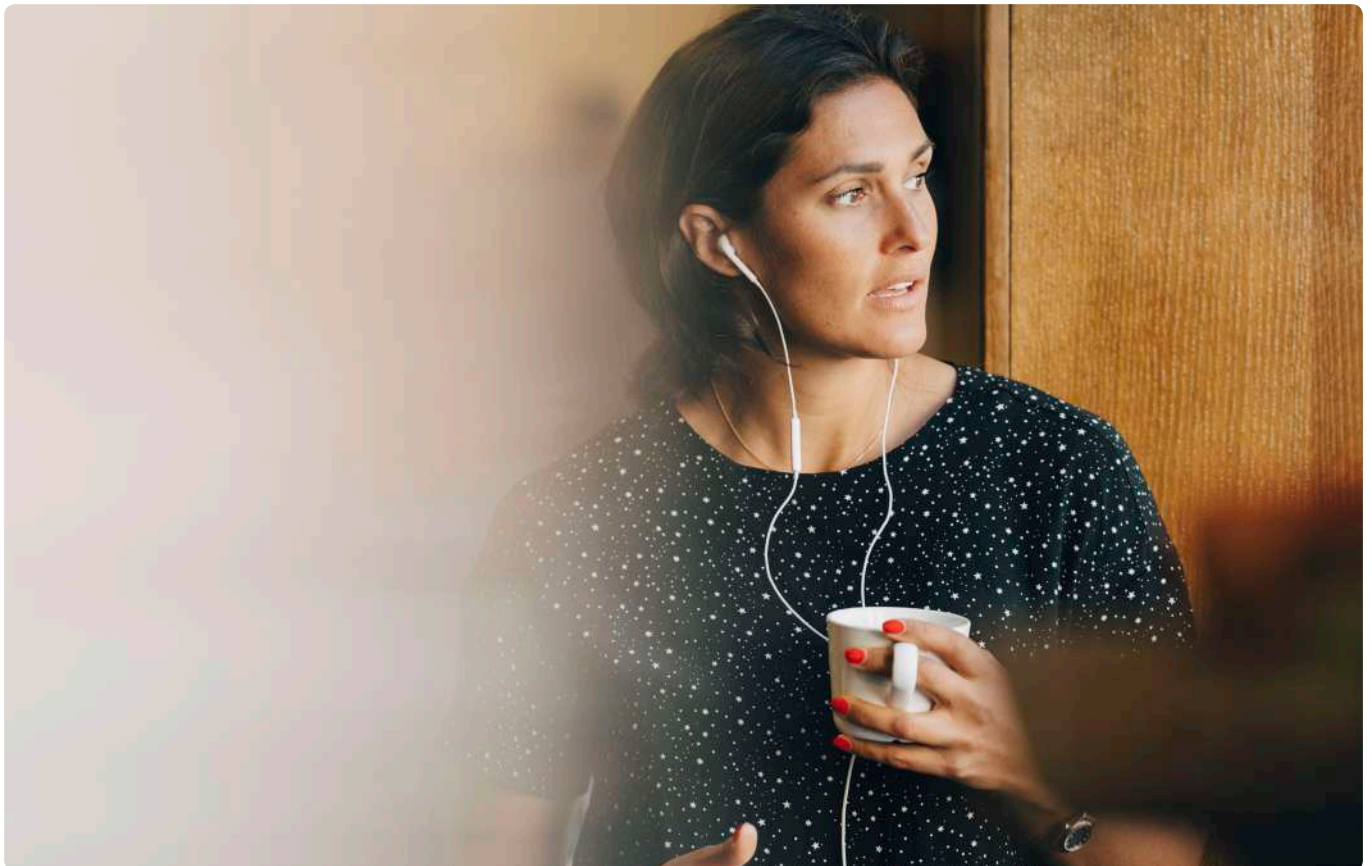


7. 50 céntimos

En la misma línea que otros métodos, se trata de **ahorrar 50 céntimos más cada semana** durante un año. Con este pequeño ejercicio, ahorrarás 689 euros al año.

8. A la hucha

Como cuando eras pequeño y tus abuelos te daban la paga, tu impulso era gastarlo en gominolas y chucherías varias, pero tus padres te hacían ahorrarlo con una frase desoladora, “**¡A la hucha!**”. Aquello que en su día tanto fastidiaba, hoy se torna en una herramienta útil ¿Un ingreso puntual? **¡A la hucha!** ¿Los céntimos que vamos acumulando de la compra? **¡A la hucha!** Al final, la **hucha actúa como depósito de emergencia para cuando necesites efectivo**, un colchón que irá creciendo conforme lo alimentes.





¿Y si nos olvidamos de los métodos? (ALP)

Si los métodos no funcionan para ti, algo mucho más sencillo.

Toma asiento y escribe en un papel cuánto dinero necesitas para vivir sin pasar aprietos. El resto, guárdalo como prefieras. Esto es lo que se conoce como **ALP** o **Aparte Lo Primero**.

Si ahorras nada más recibir los ingresos, te aseguras una cantidad constante.



La cuenta de ahorro

Una cuenta de ahorro es un producto pasivo que genera intereses variables. En este sentido, los intereses son inferiores a los ofrecidos por los depósitos a largo plazo.

La principal ventaja de las cuentas de ahorro es la posibilidad de recuperar tus fondos e intereses en cualquier momento, siempre que avises con unos días de antelación.

A diferencia de los depósitos a plazo fijo, no existe un periodo mínimo de permanencia. Su mejor argumento, la liquidez, también es lo que genera una rentabilidad baja en comparación con otros productos de inversión.

Sin embargo, si decides no retirar el dinero, disfrutarás del interés compuesto. Es decir, los intereses se irán sumando al capital inicial e irán generando más intereses. **En pocas palabras, con el paso del tiempo tus ahorros te reportarán cada vez más beneficios ¿Atractivo, verdad?**



Aplicaciones para ahorrar

Antes de buscar aplicaciones externas, deberías consultar la de tu banco. Hoy día, la mayoría de aplicaciones de instituciones bancarias ofrecen opciones para controlar tu ahorro, organizar en diferentes categorías tus gastos y comprobar el ahorro mes a mes.

Si no te parece suficiente, en el marketplace de tu teléfono encontrarás multitud de aplicaciones. Entre las más populares descubrimos algunas como Fintonic, conocida por miles de usuarios que desean mejorar sus finanzas personales. Esta aplicación te permite no solo categorizar nuestros gastos, sino también te alerta de cobros duplicados, vencimiento de seguros y comisiones. En este sentido, y por su vocación didáctica, se posiciona como una de las principales apps.

También hay aplicaciones que permiten automatizar los métodos de ahorro, como es el caso de **52 semanas**, basada en el proceso homónimo. Con la que, comenzando por un euro y aumentando la cifra cada siete días, habrás ahorrado de forma fácil 2.756 euros al año.

Para metas de ahorro concretas, como comprarte un ordenador o irte de viaje a la nieve, existe la aplicación **Oingz**, que además permite ajustar el ahorro a la inflación. Pero si eres un auténtico fan de clasificar, sin duda “Administrador de dinero, Rastreador de gastos” (sí, el nombre se las trae) es para ti. Tienes múltiples categorías para tus gastos y además puedes exportar tus gastos mensuales a un excel.

En cuanto al consumo eléctrico, la aplicación “**Precio de la luz**” te da información sobre las variaciones de las tarifas por días y horas. Teniendo en cuenta las franjas, esto se torna cada vez más interesante.

Otras aplicaciones directamente se encargan de redondear tus recibos para guardar esos céntimos de más. Y como estos ejemplos, tanto otros. **Hay tanta variedad, que seguro que encuentras la que más se ajuste a tus hábitos.**





4. Ahorrar más allá de recortar gastos



nationale
nederlanden



Ahorro por consumo

También puedes ahorrar cada vez que compramos, por increíble que parezca.

Algunas aplicaciones tienen acuerdos de colaboración con establecimientos asociados, en los que si compras te devuelven una parte del gasto que se deposita en tu hucha. Este es el caso de la aplicación zaragozana **Pensumo**, que tiene alianzas con distintos comercios, de manera que una pequeña parte del precio que gastas se revierte a un monedero para almacenarse y contribuir a tu pensión en el futuro. Los mismos desarrolladores también han lanzado **RECiCLA**, en la que el usuario recibe céntimos por reciclar.

En otros casos, al adquirir determinados bienes te devuelven una parte de lo que ha costado el producto en concreto. En esta línea trabaja **Gelt**, una aplicación que te devuelve parte del precio de determinados alimentos o marcas. Solo tienes que subir una foto del ticket para validar tu compra y al llegar a los 20€, puedes retirar el dinero en un cajero automático.



Ahorro en el hogar

A la hora de ahorrar en casa, hay muchas pequeñas acciones que puedes llevar a cabo:

- Desconecta los electrodomésticos cuando no los estás utilizando.
- Utiliza electrodomésticos de bajo consumo. Recuerda revisar la clasificación por colores, siendo A+++ los más eficientes.
- Opta por bombillas de bajo consumo, que aunque sean más caras a priori, ahorrarás a largo plazo.
- No necesitas tener la calefacción encendida si no estás en casa.
- Antes de ir a comprar, haz una lista de lo que necesitas. De esta manera evitarás gastos superfluos.
- Una vez en el supermercado, compara entre distintas marcas. Los precios incluyen el precio exacto por kilo para que te sea más cómodo comparar.
- Elige ventanas con cámara de aire, así generarás más aislamiento en el hogar, lo que repercute en el ahorro energético.
- Comprueba que tu tarifa de teléfono se ajusta realmente a tus necesidades.

- Elige sartenes y ollas del mismo tamaño que los fogones. Si no, estarás derrochando energía.
- Para determinados trayectos, utilizar el transporte público es mucho más eficiente.
- Si pintas los techos y las paredes de colores claros, o blanco directamente, ganarás en luminosidad.
- Selecciona productos de temporada, ya que son más económicos y tendrán todo su sabor. Por ejemplo, comprar fresas en invierno no es precisamente buena idea, pero sin embargo es un momento fantástico para la lombarda.
- Vigila la fecha de caducidad de los alimentos de tu despensa.
- Plancha solo cuando sea necesario. De hecho, no todas las prendas necesitan ser planchadas.
- Puedes instalar aireadores y reductores de caudal en los grifos de tu vivienda para ahorrar agua.
- También gastarás menos agua si te duchas en vez de bañarte.
- Utiliza la lavadora y el lavavajillas a plena carga, así reducirás el consumo adicional que conlleva llenarlos parcialmente.
- En casa, mejor ponerte manga larga antes que ir en camiseta corta con la calefacción funcionando. No necesitas imitar el clima tropical.



- Apaga el router, los ordenadores y la televisión cuando no los estés utilizando. Dejarlos en stand by hará que sigan consumiendo electricidad.
- Emplea un cargador solar para cargar tu teléfono.
- Ubica tu frigorífico lejos de fuentes de calor.
- Cuidado con las ofertas del tipo 3x2 ¿Realmente necesitas ese producto?
- Revisa que los cerramientos de tu casa (ventas y puertas) aíslan correctamente la vivienda.
- Cultiva tus propias hierbas aromáticas.
- Aprovecha las cortinas para reducir el intercambio térmico con el exterior.
- Evita dejar todas las luces de la casa encendidas.
- Cierra el grifo mientras te lavas los dientes.





¿Cómo generar ingresos extra?

También puede suceder que no ganes suficiente como para ahorrar y que vayas con el agua al cuello mes a mes. En este caso puedes buscar alternativas para generar ingresos extra, como las que verás a continuación:

- Puedes ofrecer tus servicios como freelance en áreas que domines (redacción, traducción, diseño, programación, consultoría, etc.).
- Puedes dar clases particulares a estudiantes para que mejoren sus calificaciones.
- Si tocas un instrumento, puedes enseñar a otros a tocarlo.
- Puedes pasear perros o cuidar de mascotas.
- Puedes alquilar habitaciones que no utilices de tu vivienda.
- Puedes alquilar plazas de tu coche para viajes largos.
- Vende tus fotografías en un banco de imágenes.



Ahorro en beneficio del cambio climático

En vez de comprar productos baratos de baja calidad solo por su precio, deberías verificar su durabilidad.

A veces es mejor gastar de más. Si no, mira las casas de tus abuelos. Sus muebles perduran a día de hoy desde que los compraron. Deshacerte de la cultura de la obsolescencia es rentable, no solo para ti, sino también para el medioambiente.

Lo mismo sucede con la ropa. Es preferible adquirir prendas de buena calidad, independientemente del precio, porque podrás usarlas por varios años.



Defiende tu dinero

Una vez has logrado ahorrar, ¿qué puedes hacer con ese dinero?

Si te limitas a dejarlo en el banco, la inflación provocará que pierdas poder adquisitivo poco a poco. **Conforme aumenta el IPC (Índice de Precios de Consumo), tu dinero pierde valor si se queda estancado ¿La solución? Invertir.**

Al invertir, pones tu dinero a trabajar. Es decir, tu dinero generará más dinero ¿Suena bien, verdad? Puedes asumir diferentes niveles de riesgo en función de tu situación. A cambio, obtendrás una rentabilidad que te permitirá superar la inflación y mantener el poder adquisitivo ¡O incrementarlo!

Para que aprendas lo más básico (y lo más interesante) sobre inversión, los principales productos, las decisiones que debes tomar según tu perfil... **Todo lo que necesitas saber en definitiva, hemos creado un eBook destinado a empoderarte. Es el momento de dar el paso de ahorrador a inversor.**



5. Pon a prueba tus conocimientos adquiridos



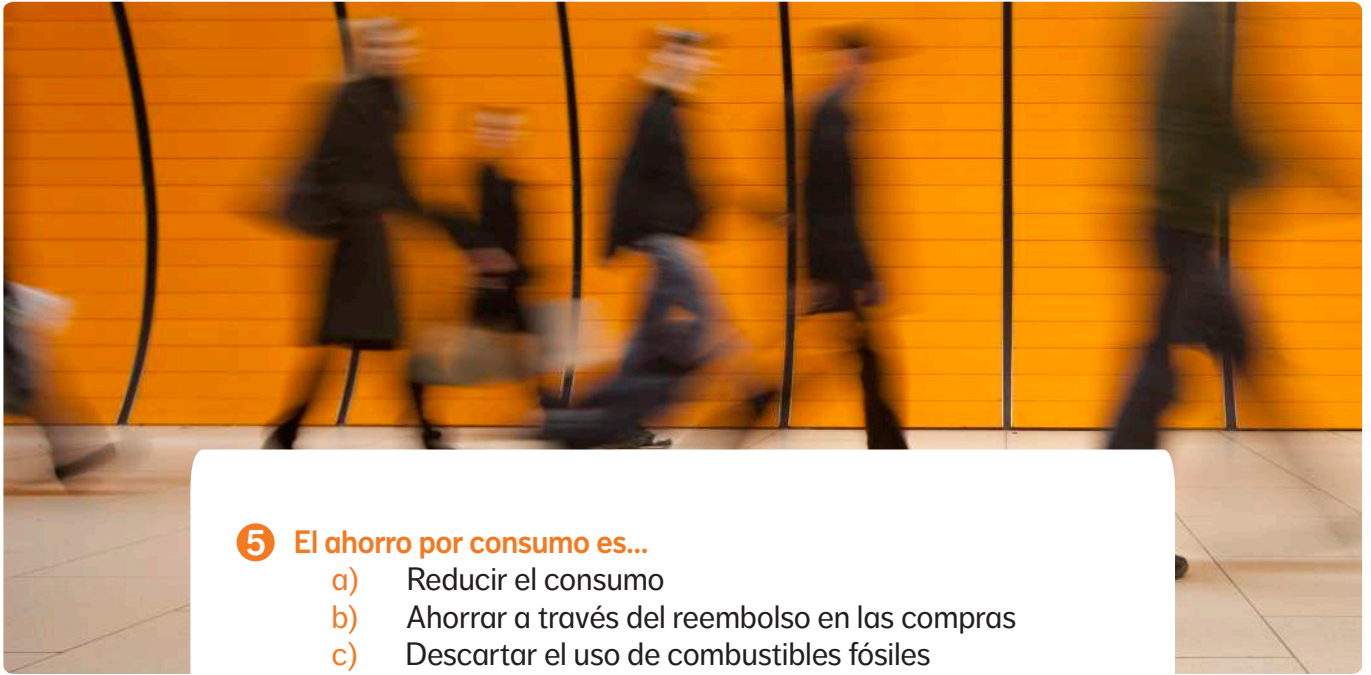
nationale
nederlanden



Test

Y para terminar y que puedas ver todo lo que has aprendido, puedes responder este breve test de diez preguntas en el que pondrás a prueba tus conocimientos como ahorrador.

- 1 Si quiero ahorrar, tengo que...**
 - a) Dejar de comer todo lo que me gusta
 - b) Restringir mis gastos básicos
 - c) Localizar los gastos superfluos y eliminarlos paulatinamente
 - d) Iluminarme con velas para no gastar electricidad
- 2 ¿Cuál es el principal motivo para ahorrar?:**
 - a) Tener un remanente de dinero ante imprevistos
 - b) Vencer la inflación
 - c) Hacerme rico
 - d) Darme más caprichos
- 3 ¿Cuál de estos no es un método de ahorro?:**
 - a) Kakebo
 - b) Regla 50/30/20
 - c) ALP
 - d) Harv Eker
- 4 Una cuenta de ahorro...**
 - a) Tiene plazos fijos
 - b) Destaca por su elevada liquidez
 - c) Otorga una gran rentabilidad
 - d) Permite recuperar fácilmente nuestros ahorros



- 5 El ahorro por consumo es...**
- a) Reducir el consumo
 - b) Ahorrar a través del reembolso en las compras
 - c) Descartar el uso de combustibles fósiles
 - d) Comparar los precios en el supermercado
- 6 Un error al ahorrar es...**
- a) Establecer metas para organizarnos
 - b) Ponernos objetivos
 - c) Adquirir productos económicos, independientemente de su calidad
 - d) Optar por las marcas blancas, en vez de elegir siempre la marca conocida
- 7 ¿Cuál de estos gastos no es superfluo?:**
- a) Suscripciones a servicios de streaming
 - b) Cafés y cervezas
 - c) Pedir comida a domicilio todos los fines de semana
 - d) Bienes básicos de consumo
- 8 ¿Qué cantidad debo ahorrar?**
- a) Alrededor del 20 por ciento de mis ingresos
 - b) Lo que me sobre a final de mes
 - c) La mitad de mi salario
 - d) No debo ahorrar para no sufrir la inflación
- 9 El primer paso para ahorrar es...**
- a) Lograr ingresos extra
 - b) Recortar todos mis gastos
 - c) Registrar y clasificar mis ingresos y gastos
 - d) Descartar las metas
- 10 Las deudas...**
- a) Son lo último de lo que debo ocuparme
 - b) Debo saldarlas cuanto antes
 - c) Me empobrecen conforme pasa el tiempo por el pago de intereses
 - d) Las dos anteriores son verdaderas



Respuestas correctas

- 1 Localizar los gastos superfluos y eliminarlos paulatinamente.
- 2 Tener un remanente de dinero ante imprevistos
- 3 ALP
- 4 Permite recuperar fácilmente nuestros ahorros
- 5 Ahorrar a través del reembolso en las compras
- 6 Adquirir productos económicos, independientemente de su calidad
- 7 Bienes básicos de consumo
- 8 Alrededor del 20 por ciento de mis ingresos
- 9 Registrar y clasificar mis ingresos y gastos
- 10 Las dos anteriores son verdaderas